

子どもを放射線から守る新宿の会 3月の「おはなし会」拡大版

# おうちで目指す

# ゼロベクレル

保育園の栄養士・野澤ゆかりさんをお招きして、家庭の食事でゼロベクレルを目指す方法をうかがいます。心配な食材がどんどん移り変わる中で**気をつけたい食材選びのポイント（寄せつけない）、汚染を少しでも減らす調理法や食べ方のコツ（取り入れない）、取り込んでしまったかもしれない放射能を素早く排出する方法（溜めない）**といったことについて、できるだけ具体的にお話ししていただきます。会の後半は通常のおはなし会のスタイルと同様です。毎日の暮らしにまつわる心配事や「他の人はどうしているの?」といったことについて、皆さんでおしゃべりしながら情報交換しませんか?

**3月9日(土) 10:00~11:45**

**戸塚地域センター 7階 多目的ホール**

(JR 山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線 高田馬場駅から徒歩 3分)

<http://www.to1.bz-office.net/gaiyo.html>

**参加費 : 500円**

※お子さま連れでもどうぞ。ただし託児はありませんので各自の見守りをお願いします。  
※定員を設けています。参加ご希望の方はホームページから事前のお申し込みをお願いします。



←HPへ移動します。



**主催 : 子どもを放射線から守る新宿の会 <http://shinjyukunoradiation.jimdo.com>**

3.11の震災と福島第一原発の事故以来、不安な気持ちを抱えながらも区内で子育てしてきたお母さんたちが「新宿で育つ子ども達のために、自分たちにできることを少しずつやろう!」と集まってこの会ができました。地域や学校、家庭の中で、子どもたちを守り、安心な環境の中で元気に育つように、そして親たちも前向きな気持ちで元気に過ごせるようにと考え、さまざまな角度から「できること」に取り組んでいます。